



Dimanche 15 juin 2025 Rendez-vous au parc du Haut-Château à Essey



Tous les participants aux différents parcours sont invités à prendre part au pique-nique en commun dans le parc du haut-Château à Essey-lès-Nancy à partir de midi, repas tiré du sac.



Tous les parcours sont téléchargeables sur www.esseylesnancy.fr ou sur la page Facebook de La Boucle Verte



Se rendre en bus au Haut-Château :



- trolleybus ligne Tempo 1, arrêt Essey centre
- lignes 31A et 31B, Essey La Fallée ou Plein Soleil, arrêt Grives
- transport à la demande Résago 3



Parking du Haut-Château

Les exposants

École élémentaire Mouzimpré, écoles maternelles Delaunay, Galilée et Prévert d'Essey-lès-Nancy • École maternelle Jean Lamour de Seichamps
Les Artistes Ascéens

Nos partenaires



KEOLIS

MonVélo

Plus d'infos sur www.esseylesnancy.fr



métropole GrandNancy



Copit La Boucle Verte • images de couverture Adobe Stock • mai 2025 • ne pas jeter sur la voie publique



Dimanche 15 juin 2025 Départ et arrivée : Parc du Haut-Château Essey-lès-Nancy 10^e édition



Thématique de l'année

Les animaux de nos contrées



Rando

Deux circuits
12 km départ 9h00
5 km départ 9h30

Cyclo

Deux circuits
20 km départ 9h00
12 km départ 9h30

Inscriptions sur place

Des parcours pour tous

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'équipements adaptés

Exposition de travaux d'enfants dans le parc

Exposition des Artistes Ascéens dans la salle de cantine

De 11h00 à 14h00 stands • animations • jeux • informations

À partir de 12h00 Repas tiré du sac pris en commun

Partenaires

Écoles des villes organisatrices
Les Artistes Ascéens • Arsem
Smeca • Essey Saint-Max Cyclo
CPIE • LPO • Keolis • Mon veloo
Les Amis du Jardin Roussel
+ d'infos : www.esseylesnancy.fr





Dimanche 15 juin 2025

Point de départ et d'arrivée de toutes les randonnées :
le parc du haut-Château à Essey-lès-Nancy

« ANIMAUX DE NOS CONTRÉES »



Les parcours

Pour cette dixième édition, les participants ont le choix entre deux modes de déplacement : pédestre (deux parcours) et cyclo (deux parcours).

Les participants ont la possibilité de s'inscrire le matin même dans un groupe avec accompagnateur(s), ou de pratiquer les parcours librement en suivant les balises, sous leur propre responsabilité.

L'un des grands objectifs de La Boucle Verte consiste en une découverte des richesses environnementales et patrimoniales de chaque commune partenaire. Cette année encore, les écoles ont été sollicités pour créer une œuvre ou proposer une activité sur le thème « Animaux de nos contrées ». Les productions seront exposées le jour même dans le parc du Haut-Château à Essey. Les Artistes Ascéens proposeront également une sélection d'œuvres sur la même thématique.

DÈS 9h00

Inscriptions aux différents parcours, départs échelonnés par groupe

- 9h00 : départ des circuits rando 12 km et cyclo 20 km
- 9h30 : départ des circuits rando 5 km et cyclo 12 km
- Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Animations ludiques sur la butte Sainte-Geneviève au passage des groupes

DE 11h00 À 14h00

Animations, loisirs, culture stands d'information

- Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) Observation des oiseaux
- Écoles d'Essey-lès-Nancy Exposition d'œuvres sur la thématique des animaux
- Association des Artistes Ascéens Exposition
- Mon Vélo Réparation et entretien des vélos

À PARTIR DE 12h00

Pique-nique en commun avec repas tiré du sac dans le parc du Haut-Château

i

Pour tous les parcours, pensez à vous munir d'une bouteille d'eau ou d'une gourde remplie. Ravitaillement en eau possible.



En raison de la forte déclivité du terrain, y compris sur les circuits familiaux, tous les participants sont invités à vérifier leur capacité physique à gravir des pentes raides, et pour les cyclistes leur maîtrise du vélo et du freinage dans les descentes.

MARCHE



5 km

Suivez les balises bleues



12 km

Suivez les balises blanches



Attention, dénivelé cumulé de 190 m pour les deux parcours.



Tout marcheur doit être équipé contre les éventuelles intempéries et bien chaussé.

i

La durée de chaque parcours dépend du rythme des participants, chaque groupe devant rester homogène et encadré. La Boucle Verte se pratique dans un esprit convivial de découverte et de promenade, et non de performance.

Petit circuit cyclo familles

Départ en groupe à 9h30
Parcours principalement sur voies cyclables à travers le territoire des quatre communes organisatrices : Saulxures, Essey, Seichamps et Pulnoy.

Suivez les balises oranges



12 km



VÉLO



Tout cycliste doit avoir un vélo en bon état de marche, freins révisés, et doit être équipé contre les éventuelles intempéries. Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, vivement conseillé pour les adultes.

Attention, dénivelé cumulé de 190 m pour les deux parcours.

Grand circuit cyclo sportifs

Départ en groupe à 9h00
Parcours sur voies cyclables et sur petites routes le long du plateau de Malzéville et de la Meurthe.

Suivez les balises vertes



20 km